



ÍNDICE

¿Qué incluye esta presentación?



01 ¿Qué es El Abrazo Sutil?

02 Ámbitos de acción de El Abrazo Sutil

03 Herramientas de El Abrazo Sutil

04 Mentoría Espiritual _ Ámbito Individual

05 Precios por hora

06 Consultoría Espiritual_ Ámbito Empresarial

07 Contacto

08 Contacto



el abrazo sutil
arte, silencio & cacao



01 El abrazo sutil Arte, Silencio y Cacao

¿Cómo se vive desde el alma?

¿Cómo redescubrirse desde el amor incondicional?

Desde una cosmología transpersonal, Sara sirve de portal para la potencialidad. Bienvenidos a un universo de belleza salvaje que nace del silencio y en el que se abraza el desafío que es la experiencia encarnada.

Si has llegado hasta aquí tu alma anhela libertad, y Sara comparte todas las herramientas de las que dispone en el ámbito matérico y sutil para acompañarte en el camino de reencontrarse.

Ya sea en un proyecto individual o comunitario, ya sea en un ámbito empresarial o sin ánimo de lucro, todos necesitamos una luz que guíe el camino, que ayude a transitar desde la armonía y el equilibrio los desafíos que aparezcan.



El abrazo sutil es una mano que guía sin imponer,
una caricia que despierta,
un revoloteo que inspira.

Es la luz de haber llegado al hogar.
Es un sabor dulce y terroso.
Es fuego que conforta pero no quema.
Es melodía de vida.
Es un apapacho ligero.

Ya llegaste, y no estás sola.

Gracias, eres bienvenida.



el abrazo sutil
arte, silencio & cacao

02 ÁMBITOS DE ACCIÓN DE EL ABRAZO SUTIL



SILENCIO .
portal para la transformación
ABRAZO .

acompañamiento en
procesos de transformación

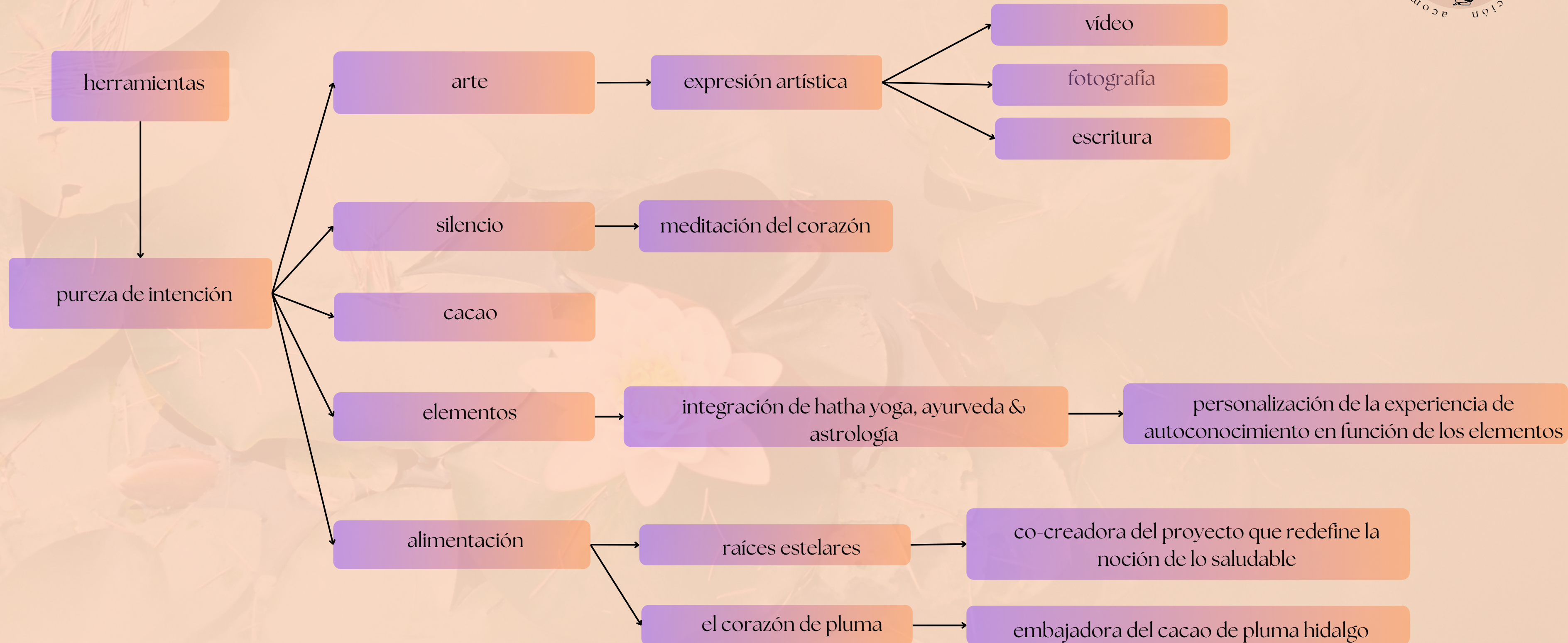
consultoría & orientación espiritual

creación
de experiencias
transformadoras

02 ÁMBITOS DE ACCIÓN DE EL ABRAZO SUTIL



03 HERRAMIENTAS DE EL ABRAZO SUTIL



04 MENTORÍA ESPIRITUAL_ ÁMBITO INDIVIDUAL

¿Cómo vivir desde el alma?

PORTAL AIRE

Mentoría exprés que renueva
como un soplo de aire fresco

duración: 90 min

PORTAL TIERRA

Programa de acompañamiento que inspira y regenera
orgánicamente paso a paso. Aprendiendo a enraizarnos en nuestro
nuevo propóstio como un baño de bosque.

duración: mínimo de 4 sesiones de 90 min

PORTAL AGUA

el portal de completa nutrición,
el bálsamo para el alma que lo integra todo
en un fin de semana

duración: tres días intensivos

PORTAL ÉTER

Génesis

el silencio habla, solo necesita su espacio

portal de transformación y liberación
mediante la canalización

duración: 120 minutos

PORTAL FUEGO

La transformación hacia el amor que guía la medicina del cacao, y
se fueguito apapachador como la luz que ilumina tu corazón

duración: 90 minutos

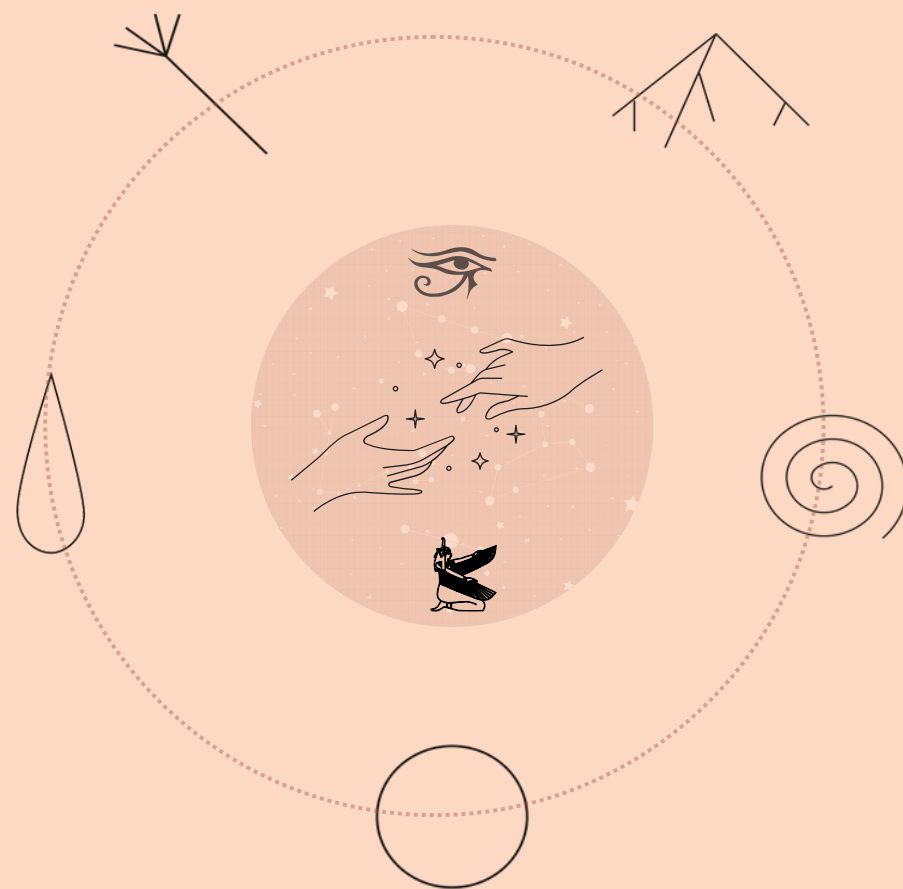


O4 MENTORÍA ESPIRITUAL_ ÁMBITO INDIVIDUAL



PORTAL AIRE

Mentoría exprés que renueva
como un soplo de aire fresco



Consiste en:

> Reunión Presencial o vía Zoom de 90 minutos

Incluye:

- > reconocimiento del anhelo potencial del alma del individuo
- > identificación de los velos (miedos, resistencias, conflictos, apegos, sombras) en el ámbito sutil del individuo
- > recomendaciones, guías iniciales para la transformación

Recomendada para:

- > transitar un desafío concreto que no necesite un acompañamiento más profundo
- > dar claridad sobre una resistencia específica puntual
- > evaluar si se necesita seguir con un acompañamiento más en profundidad como el portal tierra.

Precio: 4170 -1800 \$

suplemento 20% por ser consulta única, deducible si se da continuidad al acompañamiento.

O4 MENTORÍA ESPIRITUAL_ ÁMBITO INDIVIDUAL



PORTAL TIERRA

Programa de acompañamiento que inspira y regenera orgánicamente paso a paso. Aprendiendo a enraizarnos en nuestro nuevo propósito como un baño de bosque.

duración: mínimo de 4 sesiones de 90 min



FASE 1 > MENTORÍA INICIAL

Consiste en:

> Reunión Presencial o vía Zoom de 90 minutos

Incluye:

- > reconocimiento del anhelo potencial del alma del individuo
- > identificación de los velos (miedos, resistencias, conflictos, apegos, sombras) en el ámbito sutil del individuo
- > recomendaciones, guías iniciales para la transformación

FASE 2

> 3 sesiones de continuidad presenciales o vía Zoom de 90 minutos distribuidas en 3 o 6 semanas en función de la necesidad del Individuo
4500 \$- 1500 \$ x 3

Incluyen:

- > acompañamiento en el tránsito
- > profundización en las herramientas disponibles para el individuo

FASE 3

> En la sesión 4 procedemos a evaluar para redefinir qué estrategia de acompañamiento sigue siendo orgánica o si estamos disponibles a un cierre.

04 MENTORÍA ESPIRITUAL_ ÁMBITO INDIVIDUAL



PORTAL ÉTER - Génesis

El silencio habla, solo necesita espacio de ser escuchado.

Portal de transformación y liberación mediante la canalización

duración: 120 minutos



¿En qué consiste una canalización?

La canalización es un servicio complementario a un acompañamiento.

En el desafío que es la vida encarnada, el cuerpo aloja traumas y bloqueos a nivel sutil que nos impiden sentirnos libres. Las canalizaciones son portales de conexión profunda con bloqueos presentes a nivel energético vinculados a memorias heredadas ya sean personales o transpersonales.

En la canalización se abre un espacio seguro para liberar y sanar heridas de alma muy arraigadas.

Sara sentirá si hay disponibilidad para una canalización y, de ser así, se generarán las condiciones propicias para esa liberación.

Las canalizaciones son espacios de disponibilidad, no hay certeza, solo apertura a liberar algo que necesite ser liberado. No se organizan en función de un deseo concreto, sino que permiten expresar lo que necesita ser expresado, que muchas veces no coincide con una expectativa mental. Es por ello que son espacios sagrados que solo se abren desde la intuición de Sara.

Por su gran demanda energética, ya que toda la memoria de trauma es experimentada y liberada a través del cuerpo de Sara, se requiere una preparación previa y un descanso del cuerpo posterior por parte de la canalizadora.

04 MENTORÍA ESPIRITUAL_ ÁMBITO INDIVIDUAL



PORTAL ETER - Génesis

el silencio habla, solo necesita su espacio

portal de transformación y liberación mediante la canalización

duración: 120 minutos



Tras una canalización, se necesita reposo y enraizamiento, además de una integración emocional, así que sus ecos se sienten presentes a lo largo de la experiencia de vida.

Normalmente, previo a una canalización, Sara ya recibe información de lo que se va a necesitar realizar para el individuo, en ocasiones son servicios para almas que ya han transitado y necesitan reconectar con su ser querido para transmitirle algo.

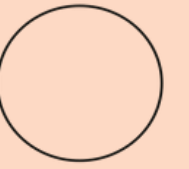
Para el Individuo que participa de la canalización, a posteriori sentirá muchísimo bienestar, ligereza y paz. Mediante este servicio se realiza un reajuste completo a nivel energético del Ser, liberando trauma y bloqueos del ámbito sutil.

Las sesiones tienen una duración aproximada de dos horas, dependiendo de la necesidad, y hay unas recomendaciones previas y posteriores a las mismas que serán compartidas una vez se estipule una fecha disponible.

Precios:

\$8000\$-2000\$ según disponibilidad económica

O4 MENTORÍA ESPIRITUAL_ ÁMBITO INDIVIDUAL



PORTAL FUEGO

La transformación hacia el amor que guía la medicina del cacao, el fueguito apapachador como la luz que ilumina tu corazón

duración: 90-120 minutos



¿En qué consiste?

La Ceremonia de Cacao es una invitación a nutrirse y celebrarse desde esta medicina ancestral que trabaja el amor desde el ámbito sutil.

Una ceremonia de Cacao es una experiencia de autoconocimiento, de apertura de corazón y de celebración del alma.

Estos 90 minutos de profundo apapacho incluyen:

- siembra de intención
- meditación del corazón
- toma de la medicina del cacao
- espacio de silencio para la apertura del alma
- espacio de canalización sostenida por Sara
- agradecimiento y cierre

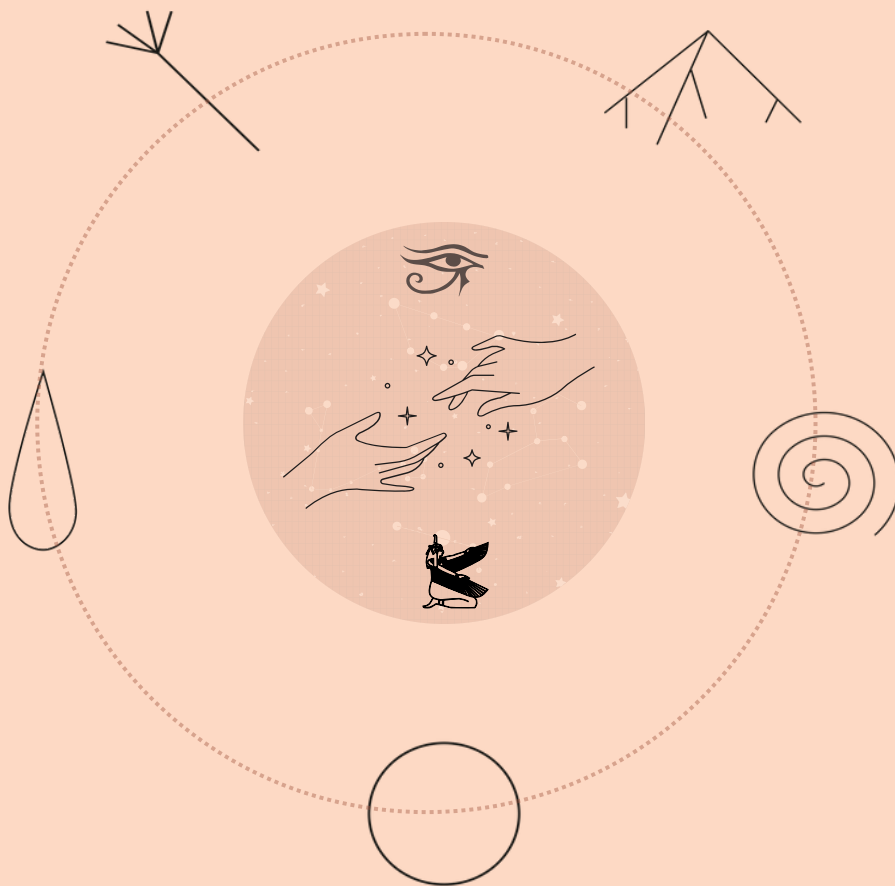
Tarifa individual: 6000 - 3000 - 2000 \$

04 MENTORÍA ESPIRITUAL_ ÁMBITO INDIVIDUAL

PORTAL AGUA

el portal de completa nutrición,
el bálsamo para el alma que lo integra todo
en un fin de semana

duración: tres días intensivos



¿En qué consiste?

Tres días de autocuidado en el que comparto todas las herramientas de las que dispongo para ayudar a transitar hacia la libertad del alma.

Un programa hecho a medida del individuo, que integra meditación, hatha yoga, ayurveda, nutrición, canalización y cacao.

Hay disponibilidad de realizarlo en CDMX o puedo desplazarme al lugar que desee el individuo.

Precios a partir de 30.000 €

No incluyen: dietas, alojamiento y gastos de desplazamiento

Contacta con Sara para más información



06 PRECIOS POR HORA



¿Cómo se contabiliza una hora de trabajo?

Sara utiliza una app para contabilizar las horas dedicadas de modo “consciente” a un proyecto de transformación. No obstante, hay energía de sostén en el ámbito sutil que es difícil de contabilizar, como son las visiones o potencialidades que se perciben durante meditaciones o demás prácticas que Sara recibe desde el silencio.

Es por ello que los proyectos en los que Sara se involucra son muy contados, escogiendo solo aquellos en los que se percibe una disponibilidad a transitar hacia una rutina que sea más armoniosa con el alma.

En las horas estimadas se integran tanto las de trabajo “consciente” como “sutil”.

La preparación de este Ser para poder compartir sus herramientas implica un camino de aprendizaje lleno de belleza desafiante que ha desembocado en la identificación de un equilibrio imprescindible entre el espacio de exposición y/o canalización hacia el otro y el de descanso y enraizamiento en silencio.

El individuo en contacto con Sara se siente bien, escuchado, sostenido, liberado. Ese sostén energético en el ámbito sutil que realiza Sara es muy difícil de cuantificar, pero la experiencia vital de Sara ha identificado una serie de herramientas para hacerlo posible, empezando por espacios de descanso, autocuidado, autopráctica y soledad. Sin honrar esos espacios, no es posible ofrecer estos servicios, que demandan el sostén de procesos complejos de apertura de alma en el que inciden velos personales y transpersonales. Todo ese entramado es el que ha llevado a Sara a definir y justificar las tarifas tal y como se comparten.

En nuestra apertura al alma, hay muchos velos, cuanto más indagamos, más capas aparecen. La armonía y la sensación de plenitud en este plano es un camino de vida. Gracias por abrirte a la oportunidad de liberarte.

06 PRECIOS POR HORA



¿Cómo vivir desde el alma?

Tarifas escalonadas en función de la disponibilidad económica del individuo, de esta manera los que tienen más recursos me apoyan a poder ofrecer los servicios a los que tienen menos capacidad económica.

Tarifa completa: 1700 \$ /hora

Tarifa intermedia: 1300 \$ /hora

Tarifa social: 1000 \$ /hora



06 CONSULTORÍA ESPIRITUAL_ ÁMBITO EMPRESARIAL

FASE 1:
MENTORÍA INICIAL
90 min

FASE 3:
Acompañamiento
3 horas quincenales o mensuales



FASE 2:
Proyecto de Asesoría
18 horas de desarrollo aprox.

06 CONSULTORÍA ESPIRITUAL_ ÁMBITO EMPRESARIAL



FASE 1:

Mentoría Inicial

Reunión de 90-120 min

4500 - 3000 \$

- > Apertura de portal para el acompañamiento
- > Generación de un espacio de sostén en el que se recibe la información de la disponibilidad actual de la empresa o individuo para su proceso de transformación.
- > Identificación de potencialidad y resistencias actuales en el ámbito sutil
- > Propuesta de desarrollo en profundidad a lo largo de la Fase 2 en el caso de haber un acuerdo de seguir por ambas partes

06 CONSULTORÍA ESPIRITUAL_ ÁMBITO EMPRESARIAL



FASE 2:

Proyecto de Asesoría

16 horas de trabajo aprox.

Consiste en:

Desarrollo Conceptual & Presentación

Incluye:

- > 16 horas aprox. de conceptualización y desarrollo de la propuesta de apertura a la transición
 - > creación de un documento en formato pdf que establece las bases del ámbito de trabajo a desarrollar por parte de la organización o el individuo:
 - Reconocimiento de la potencialidad del proyecto
 - Identificación de los velos (miedos, resistencias, conflictos, apegos, sombras) en el ámbito sutil de la organización y/o del individuo
 - Ayuda a definir el alma/visión del proyecto empresarial
 - Asesoría/orientación de la estrategia para la transición
 - listado de herramientas
 - pasos a seguir
 - estimación plazos de acompañamiento
 - > 2 horas de reunión presencial o vía Zoom que contextualiza la presentación
- nota: la presentación se entrega tras la reunión



06 CONSULTORÍA ESPIRITUAL_ ÁMBITO EMPRESARIAL



La presentación NO INCLUYE

- > plan de viabilidad económica del proyecto empresarial
- > los posibles costos adicionales asociados a terapias y trabajos energéticos recomendados en el desarrollo de la transición

La presentación SÍ INCLUYE:
la visión y la base sutil y energética para sostener y guiar el proyecto

Precios FASE 2:

Desarrollo Conceptual & Presentación

Desarrollo Conceptual: 16 horas x 3000 - 1500 - 1000\$

Presentación: 2 horas x 3000-1500-1000\$

FASE 3:

Acompañamiento

Consiste en:

- > Sesiones de acompañamiento vía Zoom o Presencial de tres horas quincenales o mensuales, a definir en función de la necesidad del proyecto.
- > Es posible que en el acompañamiento haya un extra de sesiones individuales que generen impacto en el desarrollo del proyecto empresarial.

Se desglosa en lo siguiente:

90 minutos presenciales o vía Zoom +90 minutos preparación e integración

Precios: 3 x 3000 - 1500 - 1000\$

06 CONSULTORÍA ESPIRITUAL_ ÁMBITO EMPRESARIAL



Notas:

- > los precios no incluyen IVA ni gastos de desplazamiento
- > los precios del **Desarrollo Conceptual** incluyen 16 horas de trabajo, en el caso de ser necesarias más horas se cobrarán según tarifa escalonada entre 3000 y 1000\$/hora.
- > las sesiones que requieran más tiempo, en el caso de haber necesidad y previo acuerdo, se contabilizarán según la tarifa estipulada por hora
- > las horas se registran vía app Toggl y se estiman en relación a las horas energéticas tal y como se desarrolla en el punto 5.

07 CONTACTO

Sara Frost
elabrazosutil@gmail.com

954 165 2379
+34 644 40 10 47 (whatsapp)

MUCHAS GRACIAS

