



elabrazosutil

Iniciación

Acompañamiento al
despertar 1:1

The background of the image is a photograph of a beach at sunset. The sky is a deep orange, and the ocean waves are white with foam as they crash against dark rocks. The foreground shows the wet sand of the beach, reflecting the warm light of the setting sun.

En este acompañamiento,
especialmente diseñado
para ti, se dará una

Iniciación a tu potencial
del alma en el cuerpo

el abrazo sutil

¿En qué consiste?

1 mes de acompañamiento completamente personalizado y adaptado a las necesidades de tu alma.

El acompañamiento es de carácter práctico, así que hay un compromiso de destinar 4-6 horas semanales para nuestros encuentros.

En cada encuentro se explora todo el potencial energético disponible para transformarlo en completa expansión, armonía y belleza.

Este acompañamiento integra todos los beneficios de un retiro pero desde la exclusividad de tener toda mi atención a tu proceso.

el abrazo sutil

¿Cómo se estructura?

2 sesiones portal semanales 1:1 (presenciales o remotas)

duración de 2/3 horas por sesión

4 semanas de completa profundización en el equilibrio
cuerpo, mente y espíritu

sostén energético durante todo el proceso

posibilidad de continuar una vez finalizada la iniciación
en función de la disponibilidad y necesidad de tu alma

Metodología:

Integramos arte, yoga, prácticas tántricas, meditación, soma, ayurveda, chamanismo y astrología, entre otros.

Asimismo, conectamos con las energías sutiles disponibles a nivel multidimensional, como registros akashicos, vinculación con fractales de otras dimensiones, animales guía, arquetipos de diosas y demás seres de luz disponibles para apoyar en el proceso.

Nos apoyamos en la medicina del cacao, los elementos y el cuerpo como contenedor de la magia de la vida.



Aspectos que trabajaremos

- Equilibrio entre el sagrado masculino y femenino
- Sanación profunda de alma
- Liberación de patrones y vínculos kármicos
- Desbloqueo energético y físico
- Conexión profunda con el cuerpo (soma)
- Cultivo del Observador
- La conexión con el corazón (el domino interior)
- El vínculo corazón - útero (energético)
- Activación de kundalini (energía sexual como potenciadora de nuestra plenitud)
- Sublimación energética
- El silencio
- Cacao como planta medicina
- Autosanación
- Los 5 elementos reflejados en ti



el abrazo sutil

Este acompañamiento es un servicio exclusivo y completamente confidencial.

Es de carácter práctico, intencionado para cultivar un mayor discernimiento interno desde el conocimiento experiencial.

Experimentarás una completa transformación en tu manera de percibirte y de vincularte hacia otros.

Sobre Sara:

Tras cinco años de completo decondicionamiento viviendo off-grid en las tierras de Oaxaca, la vida me trae a la cdmx con una misión clara: compartirme.

La indagación en el silencio (incluyendo un retiro de silencio de 49 días), el aislamiento y el contacto con la naturaleza, abrieron la posibilidad de experimentarse desde la multidimensionalidad.

Hay un entendimiento profundo de la esencia de la existencia y, desde ahí, sirvo como portal de transformación.

Mi intención es facilitar la conexión con la belleza, y para ello utilizo todas las herramientas personales y transpersonales disponibles.

Hablo el idioma del alma así que los acompañamientos se realizan desde la absoluta transparencia de Ser, alineados con la pureza de intención. Promuevo una redefinición de la noción de espiritualidad y autoconocimiento desde la experiencia sentida e integrada.



En lo personal, trabajé 15 años en el ámbito artístico antes del despertar espiritual por una crisis corporal.

Estoy siendo iniciada en la energía de la sacerdotisa, con múltiples prácticas tántricas además de todas las iniciaciones que se han producido en el ámbito sutil.

Me he formado en Hridaya como Profesora de Hatha Yoga y Meditación (600hr), certificada por RYS y YACEP , soy nutricionista ayurvédica y practicante de yoga orgánico iniciada por Tere Puig.

Me dedico a organizar todo tipo de experiencias que integran arte y sanación. A través de retiros, mentorías, rituales, ceremonias y portales, incontables números de personas han confiado en mis habilidades para vivir desde una mayor transparencia.



A woman with long, curly hair stands in shallow water on a beach. She is wearing a dark, sleeveless top and a skirt. Her reflection is visible in the water. The background shows a sandy beach and some foliage on the right.

Siento apertura. Soltar. Siento integrada la calma. En
paz. Suave. Mucho más amoroso todo. Me siento
cómoda, lo que tú me transmites se ha adaptado a mi
alma. Soy movimiento y calma; y lo abrazo. Me
inspira seguir equilibrando los dos.
Abrir a recibir. Bajar la guardia intensa de hacer,
resolver.

Siento todo como dualidad y como equilibrio.
Me emociona mucho experimentarme a través de todo
esto. Ansiosa (en rico) de ver más. Mucha gratitud.
Reconociéndome como esta parte mágica y esa
energía, eso soy yo.

Reconocer esta energía que hay en nosotros.
Replanteándome qué sigue. Suavemente está siendo
algo diferente. Con much emoción de verlo,
explorarlo, vivirlo.
Me siento más libre. Mucha libertad de pensamiento.
No tantos juicios. Libre. Tranquila.

testimoniales
Marianna
Iniciación 1:1

testimoniales

Diego, Retiro Inmersivo de Silencio

En el retiro todo se vive con mucha intensidad y todo se siente a flor de piel. Con esa intensidad quisiera vivir toda mi vida y sentirme siempre así y para allá quiero ir, es como seguir el horizonte, quizás nunca lo alcancemos pero nos da un sentido.

Da un poco de tristeza pensar que podamos vivir toda una vida alejados de nosotros mismos, sin conocernos, distraídos, sin descubriarnos pero así es. La clave para descubriarnos a nosotros mismos en un retiro así se debe a lo que tu llamaste estar en un contenedor.

Es muy bonito ver que es lo que emerge de una persona cuando entra a un contenedor así, cuando esta seguro, cuando es aceptado, cuando no hay juicios, ni demandas, ni tensión, ni distracciones.

¿Qué es lo que emerge? Bueno, en mi caso creo que emerge lo mejor que hay en mí, o mejor dicho, emerge la persona que verdaderamente soy, ahí está el gran regalo



testimoniales

Ollie

Realmente no tengo suficientes palabras para describir la guía intuitiva de Sara. Mi proceso fue particularmente profundo y Sara y yo nos cruzamos por sincronicidad. Sus dones son profundos, inexplicables y claramente intuitivos. Ella atravesó el ruido y fue directa al corazón de una persona perdida. Guiándome de regreso a mi verdadero yo y lejos del dogma y la rigidez. Trabajar con Sara durante solo varias sesiones eliminó más carga que muchos meses de proceso normal de crecimiento espiritual o personal.

Estoy muy agradecida por Sara y por todo el mundo que hicimos juntas, seguro que volveremos a trabajar juntos.

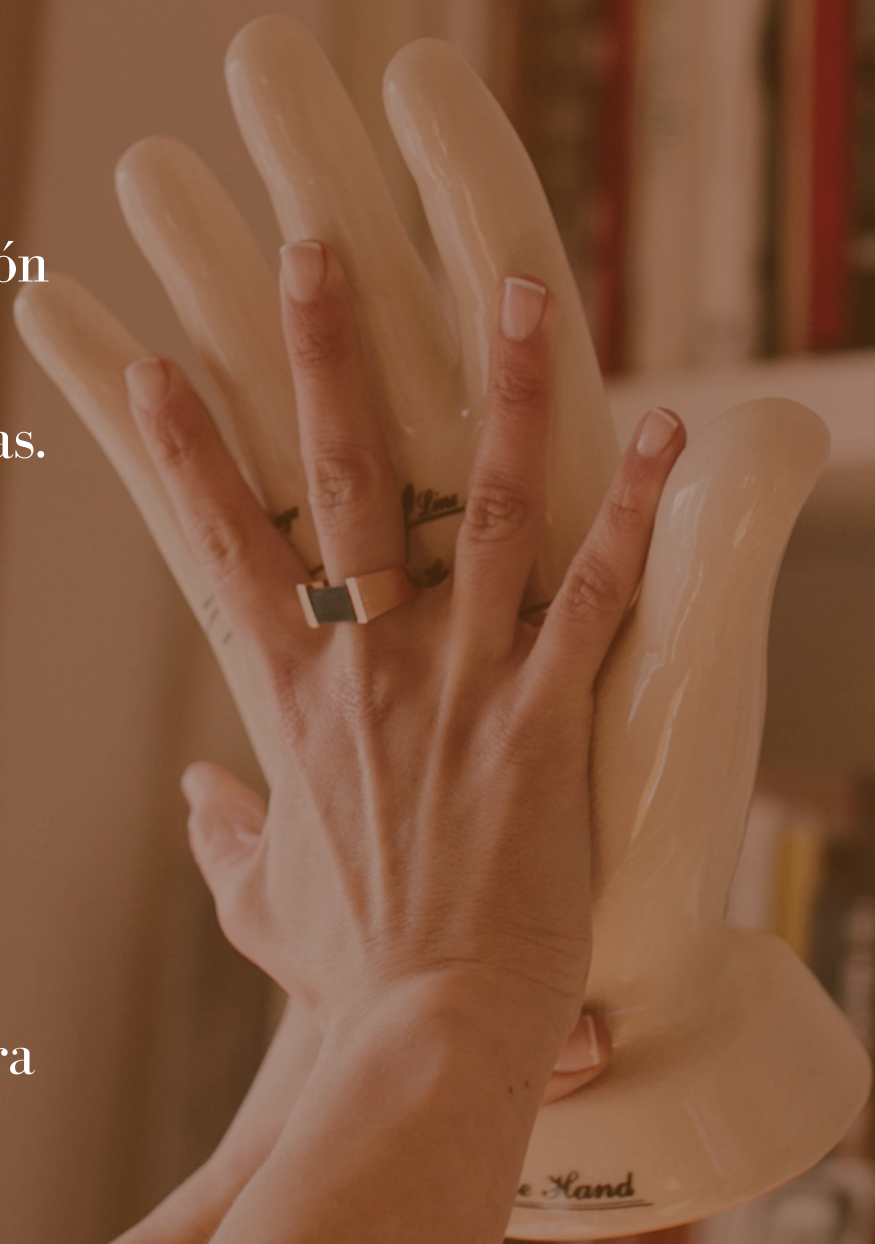


testimoniales

Patricia

En la canalización sentí a Sara muy cerca físicamente. Durante todo el proceso ella dijo cosas que correspondían a experiencias que tuve, dolores y sensaciones en el cuerpo, emociones atrapadas que no se podían decir, todo lo que había estado cargando durante tanto tiempo. Hasta que no llegó la canalización no me di cuenta de cuántas cosas habían quedado dentro que no habían sido expresadas. Surgieron cosas que estaban muy, muy escondidas, que mi mente ya ni siquiera las recordaba, pero fue liberador.

Sara hizo una conexión con una parte de mi alma que estaba doliendo, dañada y ayudó a sanarla. Me sorprendió el poder de su canalización pero, sobre todo, la curación. Sara tiene las herramientas para sanar.



El costo es de 40.000 mxn

Viáticos aparte.

Hay la posibilidad de concentrar el acompañamiento a un fin de semana intensivo o a lo largo de dos meses con un encuentro semanal.

Dada la demanda energética que supone un acompañamiento de este tipo, solo hay disponibilidad de ofrecer dos acompañamientos mensuales.



descansando en la belleza, la vida se torna un acto de gratitud.